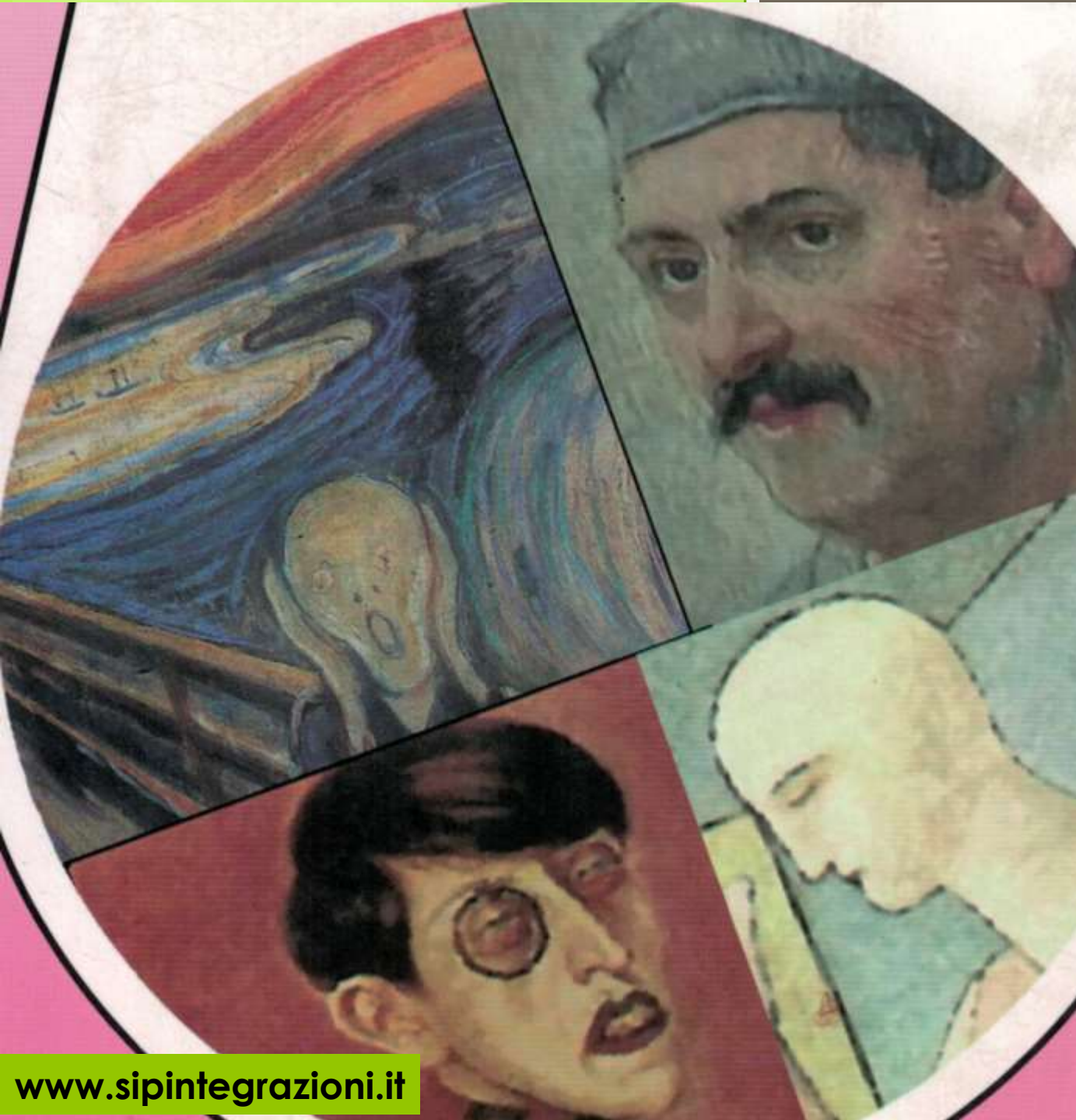




www.sipintegrazioni.it

Congresso Nazionale ISPS
“LA CRISI E LA SUA CONCETTUALIZZAZIONE
IN ETÀ ADOLESCENZIALE E IN ETÀ MATURA”
23e 24 Ottobre 2020





La Crisi e la
sua
concettualizza
zione in età
adulta



La psicosi
come crisi
di crescita

Giovanni Ariano: l'autore in mutande

1. Fa psicoterapia con pazienti gravi (= psicotici e borderline) da circa quarant'anni;
2. Ha messo a punto il Modello Strutturale Integrato per la cura di tali pazienti.
3. Nella scuola di specializzazione dove si insegna tale modello, che dirige dal 1984 ad oggi ha formato più di **400** allievi;
4. Questi nei loro studi privati seguono circa **3000** pazienti psicotici al primo esordio o anche cronici.
5. Tali allievi sono supervisionati stabilmente nei corsi di supervisione della SIPI
6. Dal 1997 con la cooperativa Integrazioni gestisce;
 1. Per pazienti adulti:
 1. Una struttura residenziale psichiatrica di 20 posti;
 2. Un centro diurno psichiatrico di 20 posti
 3. Una comunità alloggio di 10 posti;
 4. Un centro di psicoterapia ambulatoria sociale
7. Per l'infanzia e l'adolescenza dal 2015 si sta lentamente realizzando lo stesso progetto realizzato per gli adulti.
8. La meta = diventare un Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico (IRCCS)



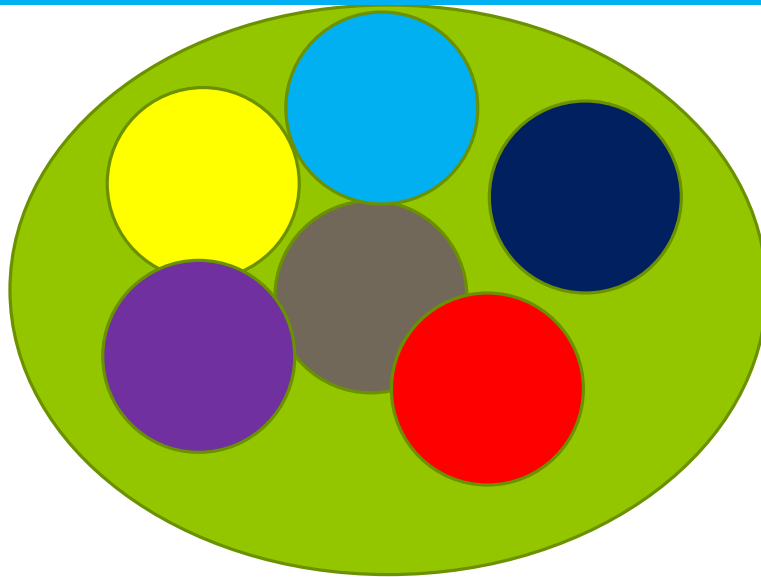
Filosofia

- ❑ **Circolarità tra Clinica, didattica e ricerca**
- ❑ **Necessità dell'unicità di modello (integrazione strutturale non eclettica)**
- ❑ **tra**
 - ❑ **tutti gli operatori che trattano il paziente**
 - ❑ **e tra tutte le strutture lungo il processo di psicoriabilitazione degli psicotici.**

Le parole per capirsi: 1a

❖ **Visione costruttivista strutturale**

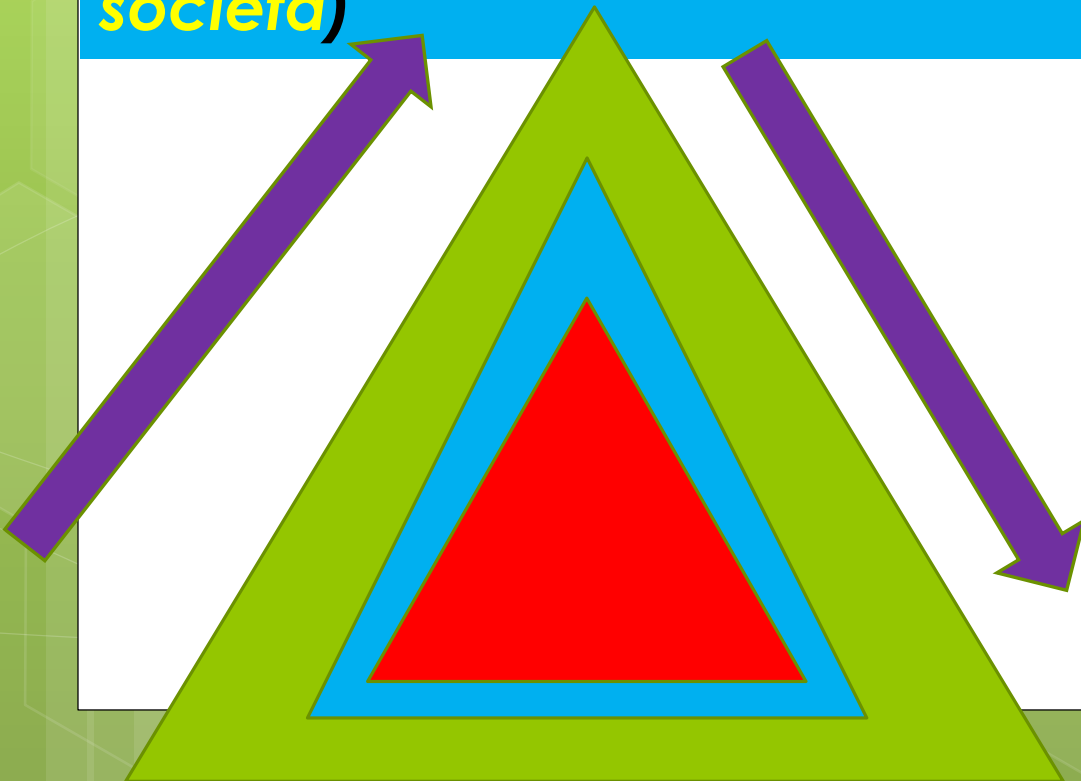
Tutto ciò che esiste è composto di parti che messe insieme con una **formula specifica** costituiscono una totalità superiore (= **psicosi**)



Le parole per capirsi 1b

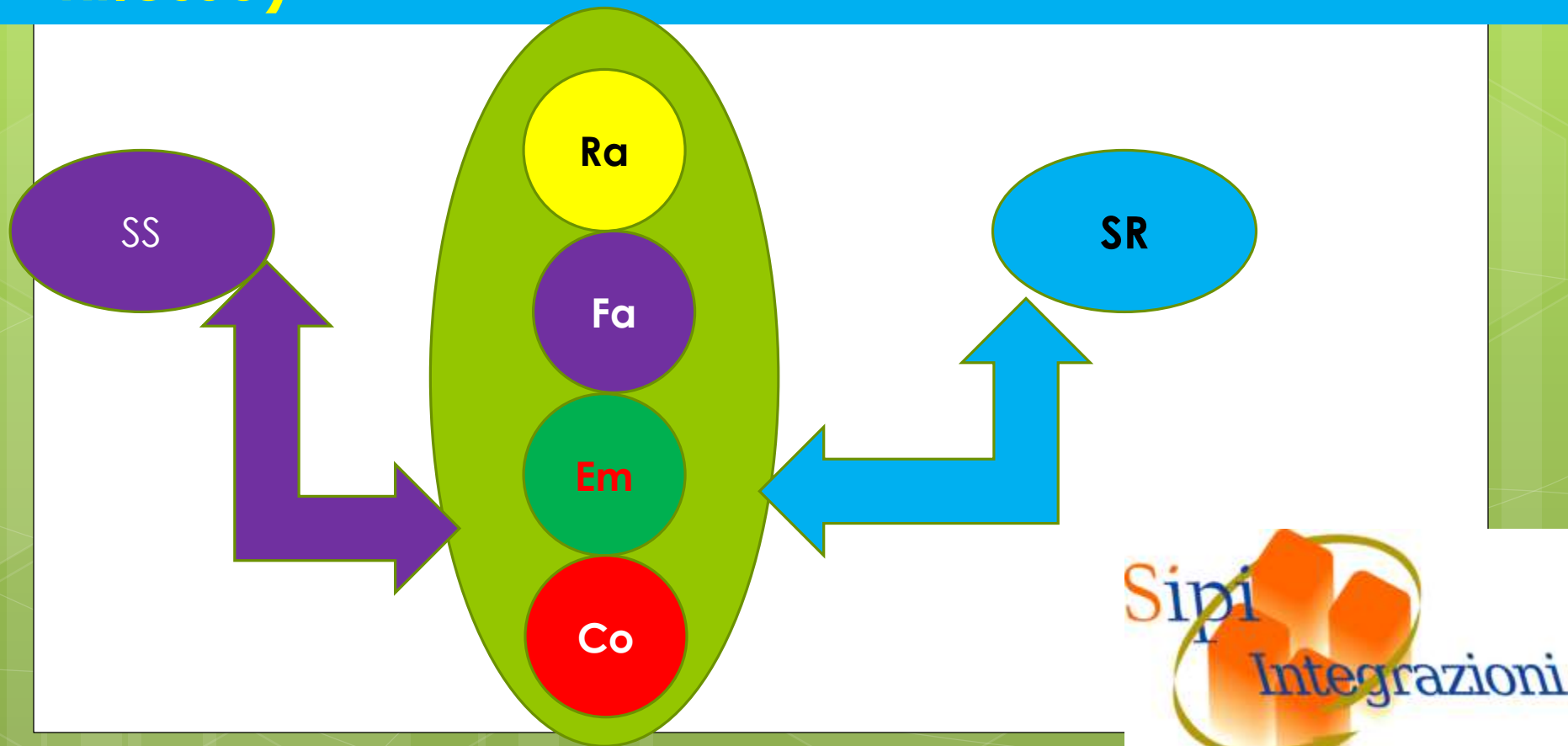
❖ Piramidale

C'è un processo all'infinito in cui la unità superiore è una organizzazione di parti inferiori e a sua volta è parte di una totalità superiore il tutto costituendo una totalità che si incarna in infinite individualità in relazione (**parti dell'individuo, individuo, famiglia, società**)



Le parole per capirsi 1c

- ❖ Ogni totalità /parte acquista infiniti volti in base al livello logico di riferimento preso in considerazione (**es. rabbia nello spontaneo e nel riflesso**)



❖ Crisi = rottura della formula e ricerca di una nuova formula che permette alle parti di costituirsi in una nuova unità

Assimilazione (la formula resta identica)
– accomodamento (nasce una nuova formula) (P. Janet)

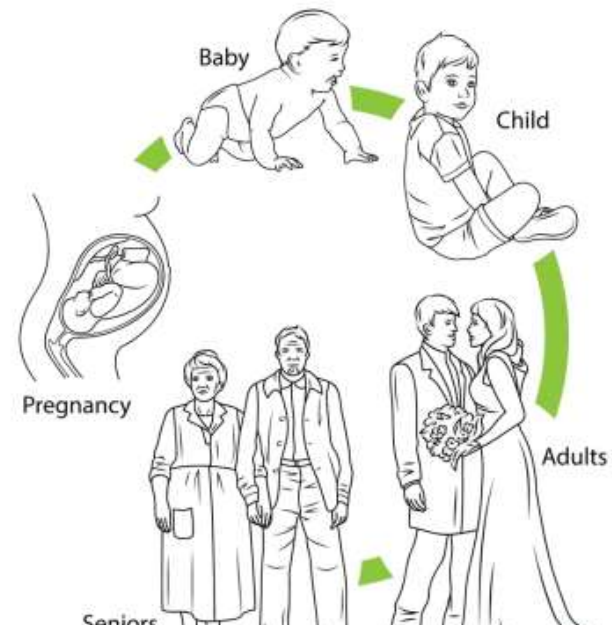
Le parole per capire 2b

❖ Differenza fra:

- ❑ = rottura/frammentazione (oggetti): si rompe la totalità e non ha in sé la capacità di ricostituirsi unità.
- ❑ Crisi: la totalità cerca di trovare una nuova formula organizzativa per le proprie parti che si sono sviluppate



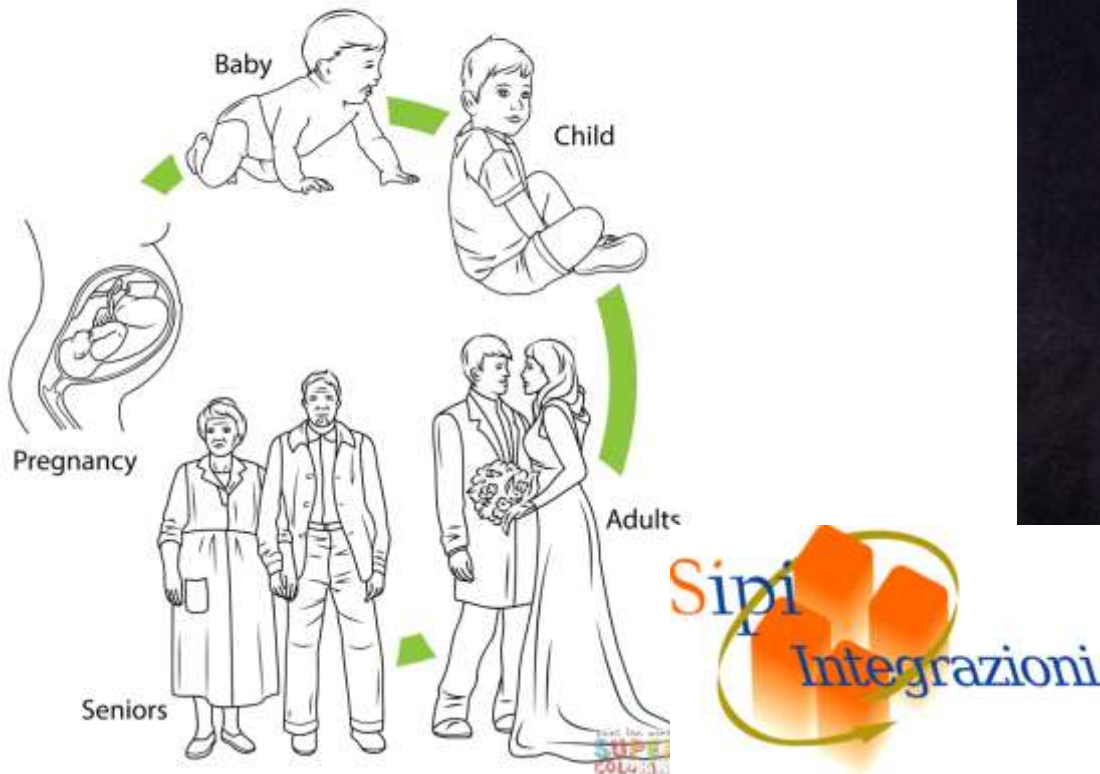
Life Cycle of a Human



Le parole per capire 2c

- ❖ La crisi come ricerca di una nuova formula organizzativa può riuscire più o meno o per niente

Life Cycle of a Human



La malattia mentale è una frammentazione o una crisi?

E' una crisi di un organismo in cerca di una formula nuova che organizzi meglio le sue parti che si sono evolute e che devono rispondere a problemi nuovi o una crisi che deve ridurre gli stimoli delle sue parti per riportarli alla vecchia formula?

Per rispondere a questa domanda dobbiamo fare alcune precisazioni



Lo «schizofrenico» è comprensibile o incomprensibile

La conoscenza umana ha due gruppi di principi:

- Principi di necessità logica: presenti in tutto l'universo e quindi anche nel folle**
- Principi di necessità naturale: sono le organizzazioni che ogni individuo ha appreso dal contesto e ritenute buone per la sua crescita.**

Conclusione: lo schizofrenico è comprensibile (= postulati di necessità logica in comune) però parte solo da esperienze molto diverse dalle nostre (= principi di necessità naturale).

La schizofrenia è una malattia biologica o psicologica/sociale ?

La teoria dei tre fattori (= psicologico, sociale, biologico) ha tentato di rispondere a questo quesito.

- ❑ Bisogna precisare che di essa ne abbiamo una doppia teorizzazione:
 - ❑ Atomistica = giustapposizione che nella prassi clinica cambia poco
 - ❑ Strutturale: le singole parti sono organizzate da una formula che li costituisce in unità e sono guidate da questa formula strutturale.

Conclusione: è tutte e tre guidate da una specifica formula strutturale (cfr. prossima slide)



La formula che permette ai tre fattori di costituirsi in unità

Il livello vitale degli esseri viventi e dello specifico dell'uomo:

Sé simbolico spontaneo = si è nel flusso vitale (postulati di necessità naturale appresi) senza poterne uscire

Se simbolico riflesso = si è nel flusso vitale e si ha la capacità di uscirne per risolvere i problemi e crescere senza morire per i propri errori.

Conclusione: Il biologico, il sociale e lo psicologico con la formula della interazione tra il se spontaneo ed il se riflesso.



I tre fattori letti alla luce della formula strutturale di riferimento

Il biologico = rapporto tra la capacità di costruire visioni del mondo e il substrato biologico = le ricerche sono molto lontano da questo livello.

Il sociale = chiudere i manicomi o creare condizioni economiche favorevoli è secondario. Il sociale sono i postulati di necessità naturale che l'individuo ha appreso nella famiglia. Se sono disfunzionali creano patologia e bisogna modificarli.

Psicologico = lavoro sullo specifico dell'uomo (= visioni soggettive del mondo, decidere in base ad esse e capacità di incontro tra soggetti con visioni soggettive diverse.

. Conclusione: esplicitare la propria visione antropologica e non darne per scontata una comune che non esiste



La psicosi che cosa è?

- ❑ Una disfunzione della personalità non tanto presenza di sintomi più o meno gravi
- ❑ Livello logico da prendere in considerazione: livello della interazione tra il sé spontaneo. Il sé riflesso e il contesto sociale in cui si vive (evidenza naturale).
- ❑ Nella nevrosi resta la formula organizzatrice (= modifica quantitativa) nella psicosi la formula organizzatrice va in frantumi perché le sue parti o si sono evolute e quindi richiedono una nuova formula di integrazione o la sua struttura di personalità non è adeguata a risolvere i nuovi problemi che la vita presenta.

. Conclusione: La psicosi come crisi ed opportunità di crescita per il paziente, la sua famiglia e la società

La cura

- Non eliminazione dei sintomi
- Risposta alla richiesta di trovare una nuova formula che sappia sviluppare una personalità più capace
- Come ? Purificazione delle parti della personalità (postulati di necessità naturale che permettono una organizzazione di una personalità più funzionale.
- Dal Fail safe modell al restructuring model.



Fail Safe model.

Il paziente viene messo al sicuro riducendo gli stimoli ambientali, i suoi bisogni e le sue capacità con gli psicofarmaci.

Lo si lascia “al sicuro (in standby) per tutta la vita” (= cronicizzazione)

Restructuring model.

Ciascuno di noi introietta stili di vita più o meno funzionali per entrare nella vita e nelle relazioni e li modifica a seconda delle necessità. Il paziente psicotico ha perso questa capacità di adattamento. La cura consiste nell'aiutarlo a ricostruire questa capacità di adattamento e crescita. La psicoterapia diventa l'unico strumento efficace per tale scopo.

Decalogo del restructuring modell



1. **Scopo = ristrutturare**
2. Comprensibilità
3. Placare – agitare
4. Genitore – Adulto – Bambino
5. Libero e responsabile
6. **La famiglia come co-paziente**
7. Il lavoro
8. Unicità di modello (msi)
9. **La psicofarmaco in funzione della psicoterapia**
10. Integrazione tra gli operatori e le diverse strutture lungo il processo di psicoriabilitazione

Per saperne di più

1. G. Ariano, *dolore per la crescita, Antropopatologia della psicoterapia d'integrazione strutturale, Prolegomeni*, Armando, Roma 2005,
2. G. Ariano, *Lo specifico del “fail safe model” e del “restructuring model” in psicoriabilitazione psichiatrica*. 2020; Blog della SIPI
3. G. Ariano, *Dal manicomio alla riconquista della vita, Carta dei servizi del gruppo Sipintegrazioni*, Sipintegrazioni, Napoli, 2020.
4. Ciompi, G, Ariano, *La Psicosi come crisi di crescita 1 e 2*, 2020, Blog della SIPI

www.sipintegrazioni.it

